



Table for days 1-4 (Monday-Thursday) with menu items and calorie counts. Day 1: 565kcal, Day 2: 569kcal, Day 3: 641kcal, Day 4: 600kcal.



7 8 9 10 11

Table for days 7-11. Day 7: 554kcal, Day 8: 610kcal, Day 9: 618kcal, Day 10: 627kcal, Day 11: 600kcal. Includes '建国記念の日' (National Foundation Day) on day 11.



14 15 16 17 18

Table for days 14-18. Day 14: 596kcal, Day 15: 559kcal, Day 16: 668kcal, Day 17: 658kcal, Day 18: 591kcal.

21 22 23 24 25

Table for days 21-25. Day 21: 644kcal, Day 22: 611kcal, Day 23: 633kcal, Day 24: 590kcal, Day 25: 675kcal. Includes '天皇誕生日' (Emperor's Birthday) on day 23.



~18日のメニューについて~
粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)の授業で、和歌山県産の食材を用いてバランスの良い給食の献立を考えられました。



Table with 4 columns: ①おちこエネルギーのもとになる食品, ②おちこ体をつくるもとになる食品, ③おちこ体の調子を整えるもとになる食品. Includes categories like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無糖質, ビタミン, 無糖質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。