

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days 6-10, 13-17, 20-24, 27-30. Each day includes meal names, ingredients, and calorie counts.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は... 玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしインゲン、切干大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす
米... きぬひかり(紀の川市産)
フルーツ給食
14(火) 冷凍みかん
24(金) すもも

Table with 4 columns: ①おちにエネルギーのもとになる食品, ②おちに体をつくるもとになる食品, ③おちに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 野菜, たんぱく質, ビタミン.