

Main menu table with columns for dates 29 to 30 and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner) and ingredients. Includes illustrations for '敬老の日' and '秋分の日'.

8.9月の紀の川市産の野菜は...小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米...きぬひかり(紀の川市産)
フルーツ給食
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns and 2 rows detailing food groups and ingredients. Columns: ①-お肉にエネルギーのもとになる食品, ②-お肉に体をつくるもとになる食品, ③-お肉に体の調子を整えるもとになる食品, ④-お肉に鉄分を補う食品. Rows: 鶏肉類, 豚肉類, 牛肉類, 魚介類.

※材料購入の都合により献立を変更することがあります。