

12月の紀の川市産の野菜は・・・白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、プロッコリー

米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)



フルーツ給食

16(金) レモン 20(火) みかん ・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。

Table with 2 columns (木, 金) and 2 rows (1, 2) showing menu items and kcal.

Main menu table with 5 columns (5-9, 12-16, 19-23) and 2 rows (1, 2) showing daily menu items and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: 小麦の食品グループ (小麦粉, 炭水化物), 大豆の食品グループ (大豆, たんぱく質), 野菜の食品グループ (野菜, 無機質).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

