



11月22日は、ふるさとの誕生日

明治4年11月22日に和歌山・田辺・新宮が統合し、現在の和歌山県が誕生してから今年で152年を迎えます。和歌山県の特産物や郷土料理について知りましょう。

11月も県内でとれた野菜や果物をたくさん使っています。

21日・・・「みかん」は、県から頂いたものです。

22日・・・「とふの粉の煮物」は、伊都地方の郷土料理です。



Main menu table with columns for dates 6-30 and rows for meal types (牛乳, ごはん, etc.) and ingredients. Includes a '文化の日' (Culture Day) section on 11/22 and a '勤労感謝の日' (Labor Thanksgiving Day) section on 11/23.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Group 1 (豆類) includes energy and fat. Group 2 (肉類) includes protein. Group 3 (魚介類) includes protein and vitamins.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

文化の日



勤労感謝の日



「いただきます」「ごちそうさま」を心込めてあいさつしましょう。

11月23日は「勤労感謝の日」

です。この日は、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。あらためて、毎日おいしい食事が食べられること

