

令和5年度

1月24日～1月30日は

全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎり」と漬物」を用意したのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



1月 きゅうしょくこんだて表(小学校)

紀の川市立

粉河学校給食センター

Main menu table with columns for days 9-12, 15-19, 22-26, 29-31. Each day includes meal names, ingredients, and calorie counts.

フルーツ給食

和歌山県から「釜揚げしらす」を頂いたものです。



1月の紀の川市産の野菜は・・・ 白菜、大根、紅くまり大根、キャベツ、ほうれん草、味美菜、葉ねぎ、長ねぎ、人参、金時人参、切干し大根、さつまいも、里芋、わけぎ、小松菜 米・・・きぬひかり(紀の川市産) 今年もよろしく フルーツ給食 9日(火) ネーブル

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: ①おちにエネルギーのもとになる食品, ②おちに体をつくるもとになる食品, ③おちに体の調子を整えるもとになる食品, and ④おちに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 炭水化物, たんぱく質, 無糖質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

