

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, and Body Regulation. Includes sub-tables for nutrients like Protein, Fat, and Vitamins.

Main menu table for days 8-10 (Water, Wood, Gold). Includes items like Gyoza, Onigiri, Curry, and Fruit Yogurt with calorie counts and ingredients.

家族みんなで かせ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかせの予防対策をしましょう。



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



フルーツ給食



Main menu table for days 13-31. Each day's entry includes a title, calorie count, and a list of ingredients. Includes illustrations of food trays and characters.