

・・・献立のなかから・・・

○19日の「大根と長ネギのみそ汁」に、紀の川市の「打田味噌グループ」の方たちが作ってくれた「手作りみそ」を使用します。大豆・米・麴・塩とシンプルな材料でつくられた素朴な味のお味噌です。

○中貴志小学校の給食委員会で給食ランキングを調べてくれました。ランキング1位は「ラーメン」・2位は「豚肉のしょうが焼き」でした。それぞれ、今月の献立に入れていきます。お楽しみに！

○26日は、和歌山県から提供のある「ジビエ（いのしし肉）」を活用した「ジビエカレー」です。



Table with 2 columns: Item name and kcal. Includes items like 牛乳 (782kcal), ごはん (793kcal), 牛乳 (664kcal), 牛乳 (729kcal).

Main menu table with 5 columns (days 11-15, 18-22, 25-29) and 2 rows (Adults, Children). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., grains, vegetables) to nutrients (e.g., carbohydrates, lipids, protein, vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

