



令和3年 3月 9日
紀の川市立中貴志小学校
保健室 (No. 15)

3月は、学年のしめくりの月です。この1年は、どんな年でしたか？2ヶ月間の休校、なくなってしまった行事、あつい夏のマスク着用など、今年はずっとちがうことばかり・・・たくさん我慢した1年だったと思います。みなさん、本当によくがんばりましたね。ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないように努力したことを一つでも思いつく人は、自分で自分にはなまるをあげてください。そして、今年1年、いろいろなことを経験したみなさんは、1年前より心も体もぐんと成長しているはずですよ。できるようになったことを思い出しながら、新しい1年の目標をたててみましょう！

1年間をふりかえって・・・

令和2年6月～令和3年2月までの保健室来室状況です。

保健室の利用件数
...1168件

体調が悪くて来た人 453人
いちばん多かった症状... ずっとう

ケガの手当てで来た人 715人
いちばん多かったケガ... すりきず

ケガがいちばん多かった場所... うんどうじょう

来室者がいちばん多かった時間... じゅぎょう中

来室者がいちばん多かった月... 7月



1年間健康チェック

今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキキライせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた

7つでめいめい 4~6つでめいめい

すごい！ その調子で健康習慣を続けよう
もう少し！ できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

1~3つでめいめい 3個でめいめい

がんばって！ ほかの健康習慣も取り入れてみよう
ざんねん！ まずは、できそうなものから取り組んでみて

保護者の方へ

～～ ほけんしつからのお願い ～～

1年間、保健活動にご協力いただきありがとうございました。

さて、1～5年生の保護者の方へほけんしつからお願いです。現在、下着(パンツ)を貸し出した際は、「おうちで洗濯をしていただき、保健室へ返却」としてありますが、衛生面等を考慮し、来年度より「保健室から新品の下着(パンツ)を貸し出し、おうちにある新品の下着(パンツ)を返却していただく」に変更いたします。保護者のみなさまにお手数をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。また、心配な方は、ランドセルに1枚予備の下着をいれていただくことをおすすめいたします。



「ありがとう」を言う機会は、日常にたくさんかかれています。たとえば、いつもごはんを作ってくれるおうちの人、いつも仲良くしてくれるお友だち、いつも見守ってくれている先生や地域の人など・・・思いうかぶ顔はありませんか？

「ありがとう」は言ったほうも、言われたほうもうれしくなる魔法の言葉。今日は、普段言えずに心にたくさんたまっている「ありがとう」を伝えてみましょう。

ほけんしつ 保健室からのお知らせ

1. 保健室で、体操服や保冷剤・ハンカチなどをかりたまま返していない人はいませんか？ おもいあたる人は、3月中に保健室に返してください。
2. 視力手帳がおうちにある人は、3月中に学校へ提出してください。
3. 学校でケガをして、スポーツ振興センターの災害給付金を申請していない人はいませんか？ケガをしてから、2年間は申請が可能です。保健室まで書類を提出してください。また、6年生の人で、小学校でケガをして中学校でも、ひき続き病院受診およびスポーツ振興センターへ申請する場合は、中学校へひきつぎを行いますので、お知らせください。
4. 1～5年生は、4月8日(木)新学期も、ひき続き現在使用している検温カードを使用します。春休み中に捨てたり、なくしたりしないように！！

