

# きゅうしょくだより 4月号

河南学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年の始まりです。

「早寝、早起き、朝ごはん」の規則正しい生活で健康な体を作り、心も体も大きく成長してください。

## 【河南学校給食センターの紹介】

### 《河南学校給食センターの給食について》

季節に応じて素材の味を生かした手作り給食を大切にしています。

お米については、紀の川市産“ひのひかり”を使用しています。

野菜や果物については、新鮮でおいしい紀の川市でとれるものをできるだけ多く使えるように、毎月JAや地元農家さんと打ち合わせを行っています。

### 《職員紹介》

センター長1名、職員1名、栄養教諭1名、学校栄養士1名

調理・配送業務については、「株式会社 共立メンテナンス」に

業務委託しています。(調理員 約30名 配送・配送助手 約10名)

### 《配送校》

小学校8校：池田小学校・田中小学校・安楽川小学校・調月小学校

丸栖小学校・西貴志小学校・中貴志小学校・東貴志小学校

中学校3校：打田中学校・荒川中学校・貴志川中学校

### 《食数について》

小学校・・・約 2300食 中学校・・・約 1200食 計 約 3500食

### 《給食費について》

小学校・・・1食 250円

中学校・・・1食 270円

毎月定額（小学校 4700円 中学校 5000円）を徴収し年度末に食べた回数に合わせて給食費を精算します。給食費はすべて食材料費に使用します

### 《4月使用予定の地元食材》

米・人参・玉ねぎ・キャベツ・たけのこ・

小松菜・ねぎ・切干大根・きよみオレンジ・いちご

★旬の食材は、栄養価が高くおいしいです。

★暖かくなると、たけのこや、玉ねぎ、キャベツなど、冬とは違った野菜がおいしくなります。

4月は「たけのこ」をたくさん使った、「たけのこごはん」や「ちらし寿司」は春を感じられる献立です。楽しみにしていてくださいね！



紀の川市の給食では市内で収穫される果物に興味を持ち、たくさん

食べてもらえるように「フルーツ給食」として提供しています。

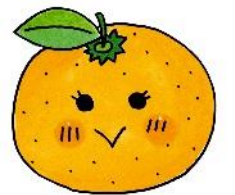
こちらでは当月にお出しする果物の紹介します。

### 4月のフルーツ給食

#### 4/12 きよみオレンジ

「きよみオレンジ」は、アメリカ生まれの「オレンジ」と日本生まれの「温州みかん」をかけ合わせてできた品種です。

皮は「オレンジ」の香り、果肉は「みかん」のような食感を味わえます。



#### 4/16 いちご

紀の川市で収穫された「さちのか」という品種の「いちご」です。

濃い赤色で、糖度が高い「さちのか」は、和歌山県の中でも特に紀の川市でたくさん栽培されている品種のひとつです。

