

ほけんだより4月

令和3年 4月
紀の川市立中貴志小学校
保健室 (No.1)

ご進級おめでとうございます。保健室は、みなさんが健康にすごせるようお手伝いします。また、ほけんだよりでは、保健行事や心とからだの健康についてお知らせしていきます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んで、役立ててくださいね。

保健室って どんどころ？



4月の保健行事予定

検査・検診	実施日	対象者
身体測定	4月 12日(月)	4, 5, 6年生
	13日(火)	1, 2, 3年生
聴力検査	14日(水)	1, 2年生
	15日(木)	3, 5年生
視力検査	16日(金)	3, 4年生
	19日(月)	5, 6年生
	22日(木)	1年生
尿検査	23日(金)	2年生
	20日(火) 予備日 21日(水)	2, 4, 6年生
心電図検査	28日(水)	1年生

* 変更することがあります。

保健室の岡村 莉沙です。
1年間よろしくおねがいします!



保護者様へ

1. 保健関係書類記入についてのお願い

配布書類	備考
1. 保健調査票 ※㊟	校医検診の参考にさせていただきます。また、日常の学校生活や行事における健康管理として活用しますので、お子様の様子をできるだけ具体的に詳しくご記入ください。
2. 安全カード ※㊟	昨年度の用紙を引き続き利用いたしますので、記載事項に変更がありましたら、朱書きでご記入ください。また、優先順位がありましたら、番号の横に①②などご記入ください。 *訂正箇所等が多い場合は、新しい用紙をお渡ししますので、担任までお申し出ください。
3. 問診票 ※㊟	結核検診の際に参考にいたします。
4. 運動器検診 保健調査票	別紙「運動器検診の保健調査について」をお読みください。また、裏面の「運動器検診保健調査票 記入例」を参考に記入してください。

本日、下記の書類をお子様にお渡ししました。ご確認・ご記入の上、4月12日(月)までに提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。※㊟は、保護者の押印が必要な書類です。(6年生の保健調査票は、保護者印欄がないので、押印は不要です。)

2. 新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- 欠席する場合は、その理由と症状を詳しく連絡してください。
- 毎朝、検温および健康観察(風邪症状の有無等)を行ってください。昨年度末にお知らせした通り、今年度より用紙(下記参照)および確認方法が変わりました。毎朝、検温および健康観察を行ったあと、用紙に記入および保護者サインをお願いします。体調面で気になることがあれば、空欄に記入してください。また、休日については、検温を行った場合、ご記入ください。保護者の方にはご負担をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。
- 学校ではこまめに手を洗うので、毎日清潔なハンカチ(水をよく吸うもの)とティッシュを持たせてください。
- 登校前、マスクを着用しているか確認してください。また、マスクには名前を記入して、ランドセルに予備のマスも入れてください。

4月 健康観察表 1年A組 氏名 中貴 貴志 平熱 (36.5)℃

月日	曜日	朝の体温	体調面(頭痛・咳・だるさ等)で気になることがあれば記入して下さい。	保護者サイン	学校確認印
4月9日	金	36.4℃		中貴	貴志
4月10日	土	36.3℃			
4月11日	日	℃			
4月12日	月	℃			
4月13日	火	℃			
4月14日	水	℃			
4月15日	木	℃			

<記入例>

保護者の方へ必ずお読みください！

保健室ではこのような対応をします。

● **けがの応急手当をします**

学校にいる間にしたけがの消毒などをします。

原則、翌日以降の継続したけがの手当てや、家庭でのけがの手当ては行いません。また、病院への搬送が必要な場合は、保護者の方に連絡をさせていただきます。付き添いをお願いすることがありますので、お知りおきください。

※肌が弱い等で、消毒液・湿布・冷えピタ・ムヒ・絆創膏等を使用してはいけない場合は、学校までお知らせください。



● **学校で体調を崩したときに様子をみます**



本来は、37.5℃以上の熱があるときや、吐いてしまったとき、また保健室で休んでも教室に戻れないようなときは、状況に応じて、保護者の方にお迎えに来ていただきます。しかし、現在新型コロナウイルス感染症対策のため、原則、保健室で休養することができません。体調不良や発熱等が見られる場合は、保護者の方にお迎えにきていただきます。

● **内服薬は用意しません**

アレルギー等の関係で、内服薬は人によって合わない場合があるため、学校では用意しません。薬を飲まないといけない場合や、処方された目薬等を使用する場合は、家庭から持参して各自で飲む又は使用するようご指導をお願いいたします。自分での服用が苦手な場合は、家庭で練習をしておいてください。また、家庭から薬を持参する際は、連絡帳等で必ず担任までお知らせください。

けがや体調不良で家庭連絡をする場合がありますので、勤務先や携帯電話の番号が変わられた場合は、すぐにお知らせください。

また、お子様の健康面等で気になることがありましたら、担任を通じてお知らせください。子どもたちが健康に学校生活を送れるよう一緒に考えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

学校で衣服を汚してしまったとき

ノロウイルス等にかかっている場合、嘔吐物や下痢便には、ウイルスがたくさん排泄されています。

ノロウイルスを消毒するためには・・・

85℃で1分以上加熱する か 薄めた消毒液に30分つけておく 必要があります。

色や形が変わる危険性がありますので、消毒はご家庭にお任せしたいと思います。嘔吐・下痢が全てノロウイルスとは限りませんが、万が一感染の拡大を防ぐために、嘔吐物・下痢便で汚れた衣類は、ビニール袋に入れて持ち帰っていただきますので、ご家庭において消毒していただきますようお願いいたします。

《 **衣服・下着の貸出について** 》

今年度より、衛生面等を考慮し、「保健室から新品の下着(パンツ)を貸し出し、おうちにある新品の下着(パンツ)を返却していただく」に変更いたします。なお、学校から衣類・下着を貸し出した際は、下記の用紙をお子さまに渡しますので、ご確認ください。

保護者のみなさまにお手数をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いたします。また、心配な方は、ランドセルに1枚予備の下着を入れていただくと安心かと思っております。

年 組	_____	さん
		保護者様
【	】お子さまが下着を汚しましたので、学校の下着をお貸ししました。後日、新品の下着(サイズ _____ cm)をお返してください。	
【	】お子さまが衣類を汚しましたので、学校の(_____)E お貸ししました。洗ってお返してください。	
	令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日	
	中興志小学校 保健室	

