

「フルーツ給食」について

「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。

1か月に1～2回「フルーツ給食」として、いちど・きよみオレンジ・すもも・デラウェア・梨・柿・みかんなどの果物や、はっさくの缶詰など、紀の川市で収穫された果物で作った加工品などを献立に取り入れていきます。



Table with 2 columns: Item name and kcal. Includes items like 牛乳 (514kcal), チャーハン, わかめのスープ.

Main menu table with 5 columns (days 12-16, 19-23, 26-30) and 2 rows (breakfast and lunch). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Groups: しょくひん食品グループ, えいようそ栄養素. Nutrients: たんぱく質, 炭水化物, 脂質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

