

# ほけんだより 4月

令和3年4月14日  
紀の川市立中貴志小学校  
保健室(NO,2)

今週から健康診断がはじまりました。健康診断は、学校で元気に勉強したり、運動したりするためにおこなう大切な行事です。健康診断を通して、自分の成長や健康状態を知り、からだを大切にしてください。また、結果はかならずおうちの人にわたしましょう。



## 5月 保健行事予定



検査・検診	実施日	対象者
内科・運動器検診	10日(月) 13時~	2,4,6年生
	14日(金) 13時~	1,3,5年生
眼科検診	11日(火) 13時~	全学年
耳鼻科検診	17日(月) 13時~	1,3,5年生
	28日(金) 13時~	2,4,6年生
尿検査二次	18日(火)	該当者
	19日(水) 予備日	

## お世話になる校医の先生を紹介します!

- 内科 : たけうち先生 (竹内医院)
- 歯科 : やた先生 (矢田歯科クリニック)
- 歯科 : よしむら先生 (吉村歯科医院)
- 耳鼻科 : たね先生 (たね耳鼻咽喉科)
- 眼科 : きたやま先生 (北山眼科)
- 薬剤師 : いとう先生 (薬局 紀征)

あいさつをしましょう!  
「よろしくおねがいします」  
「ありがとうございました」



## 健康診断では、こんなことを調べます。

前日、耳や鼻を  
しょう! /  
\*耳鼻科検診  
耳や鼻、のどの病気が  
ないかを調べます。

\*眼科検診  
目の病気がないか  
調べます。

ごはんを食べたあと、  
歯みがきをしょう!  
\*歯科検診  
むし歯や歯ぐき、歯ならび  
など、口の中を調べます。

じんぞうとは、  
よごれた血液の中  
のゴミをとって、き  
れいにすることはた  
らきをしています。

\*尿検査  
じんぞうの病気や  
とうよう病などが  
ないかを調べます。

\*内科検診  
心臓や呼吸の音、栄養  
状態、皮膚の状態など  
に異常がないかを調べます。

\*運動器検診  
背骨が曲がっていないか、  
骨や筋肉がきちんと動い  
ているかを調べます。

## 保護者の皆様へ

学校での健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには受診をすすめるお手紙を渡しています。疾患によっては、時間がたつと悪化するものもあります。正確な診断を受けるために、早めに専門医へ受診してください。また、今後の健康管理のため、病院での受診結果をご報告して下さるようお願いいたします。

なお、学校での健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しくみてもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。

体着服を  
わすれずに!!