



Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of a child and a peach.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 小麦ひん食品グループ, えいようそ栄養素) to nutrients (e.g., たんぱく質, 炭水化物, 脂質, ビタミン, 無機質).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。