

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Table with 3 columns: 水 (Water), 木 (Wood), 金 (Gold). Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 5 columns: 6, 7, 8, 9, 10. Each column lists menu items and their kcal values. Includes an illustration of a bowl of ramen.

Table with 5 columns: 13, 14, 15, 16, 17. Each column lists menu items and their kcal values. Includes an illustration of a green vegetable.

Table with 5 columns: 20, 21, 22, 23, 24. Each column lists menu items and their kcal values. Includes an illustration of a bowl of ramen.



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 3 columns and 2 rows. The first row lists food groups: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える. The second row lists nutrients: 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン, 無機質.

・・・こんだてのなかから・・・
○9日は、わかやまけんからていきょうのある「ジビエ(いのししにく)」をつかった「ジビエカレーライス」です。