

# ほけんだより



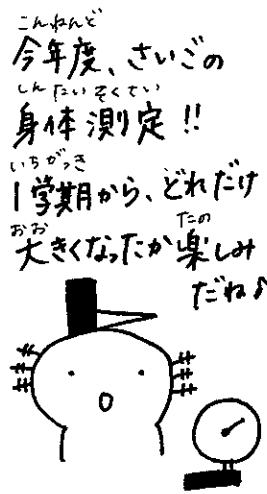
令和3年12月24日  
紀の川市立中貴志小学校  
保健室(No.11)

今年もあと少しになりました。この1年間、元気にすごすことができましたか？

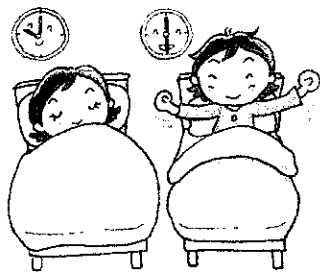
さて、明日から冬休みです!!クリスマスやお正月を楽しみながら、冬休みの約束を守り、かぜをひかないよう気をつけてくださいね。元気に新しい年を迎えましょう!

## 1月 保健行事予定

検査項目	実施日	対象学年
身体測定	1月 12日(水)	1,2年生
	13日(木)	3,4年生
	14日(金)	5,6年生



### ふゆやす やくそく 冬休みの約束



早寝・早起

こまめに手洗いを!



治療に行へ



朝・昼・夜  
しっかり食べる

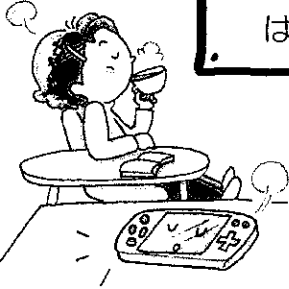


食べずらい  
ちゅうい

外で体を  
うごかす



ゲームの時間  
は決めて!

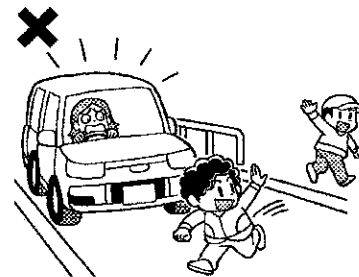


お手伝いをする

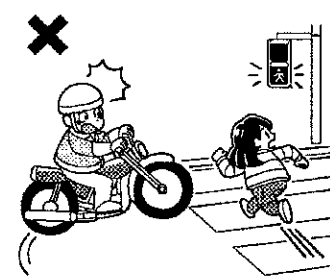
### 交通ルールを守りましょう!

小学生の交通事故の多くは、とび出しや信号無視が原因で起こります。

事件や事故の多くは、自分の行動やその場の環境に気をくばることで、防ぐことができます。冬休み中に、事件や事故に巻き込まれず、安全に過ごすためにはどうすればよいのか、もう一度考えましょう。



道をわたるときは、「右・左・右」をみて、横断歩道をつかきましょう。



信号機が点めつし始めたら止まり、青になるまで、まちましょう。



車からはみえないよ

止まっている車の前や後ろを走ってはいけません。