



Table for days 1-4 (火, 水, 木, 金) with menu items and calorie counts.

月

Table for days 7-11 with menu items and calorie counts.

14

Table for days 14-18 with menu items and calorie counts.

21

Table for days 21-25 with menu items and calorie counts.

28

Table for day 28 with menu items and calorie counts.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table showing food groups and nutrients: Energy, Protein, Fiber, Fat, Carbohydrates, Vitamins, Minerals.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

