

～こんだてのなかから～

\*きゅうしょくいんかいで、リクエストをとってくれました。

リクエストのなかから、とんかつやハンバーグ、カレーライス、いちご、ケーキなどを3がつのこんだてにとりいれています。おたのしみに！！

Main menu table with columns for days 1-18 and rows for meals. Includes items like 'ごはん', 'カレーライス', 'ハンバーグ', 'サラダ', and 'デザート' with calorie counts and ingredients.

Vertical sidebar containing the text from the top left and an illustration of children playing with flowers.

Special notice for the 18th day (Graduation Ceremony) with a message about 'ベにくるりだいこん' and an illustration of a cake.

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table mapping food groups (e.g., しょうひん食品グループ) to nutrients (e.g., たんぱく質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。