



Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-30). Each cell contains a meal plan with ingredients and kcal values.

振り替え休業

みかんは、わかやまけんからいただきます

きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日



Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. It lists nutrients like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。