

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, and Body Regulation. Includes sub-categories like Carbohydrates, Proteins, and Vitamins.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days (水, 木, 金) and rows for meals (1-3). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like 天皇誕生日 and けいせいの日.

食事のマナーを見直そう!

給食時間の様子を見ると、姿勢が悪かったり、ひじをついていたり、お箸を正しく使えていないなど、気になる食べ方をしている人を見かけます。食事のマナーを守ることは、周りの人への思いやりと、自分自身の健康にもつながります。きちんとできているか見直してみましょう。

