

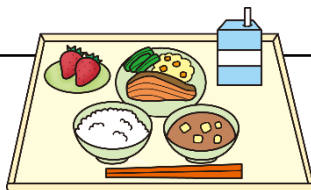
きゅうしょくだより 4月号



ご入学、ご進級おめでとうございます。これから始まる新生活への期待で胸いっぱいになっていることでしょう。

みなさんは、これから新しい学年で様々なことを学び、たくさんの方にチャレンジしていきます。「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活で健康な体をつくり、何事にも全力で取り組み、心も体も大きく成長してくださいね。

河南学校給食センターについて



◎献立

季節に**おいしい食材**や、**素材の味**を活かした**手作り給食**を心がけています。
紀の川市産の**新鮮**で**おいしい野菜**や**果物**をできるだけ取り入れられるように、
毎月JA さんや**地元農家さん**と**打ち合わせ**を行っています。
お米は、紀の川市産の「**ひのひかり**」を年間を通して使用しています。

◎職員

センター**長**1名、**職員**2名、**栄養教諭**1名、**学校栄養士**1名
調理・配送業務は「**共立ソリューションズ**」に委託しています。
(**調理員**:約30名 **配送・配送助手**:約10名)



◎配送校

小学校8校:池田小学校・田中小学校・安楽川小学校・調月小学校
丸栖小学校・西貴志小学校・中貴志小学校・東貴志小学校
中学校3校:打田中学校・荒川中学校・貴志川中学校



◎食数

小学校:約2200食 中学校:約1100食 計:約3300食



今月使用予定の地元食材

米・玉ねぎ・にんじん・たけのこ・キャベツ・春キャベツ
きゅうり・小松菜・ねぎ・きよみオレンジ・いちご

◎甘くてやわらかい**春キャベツ**や、シャキシャキとおいしい**たけのこ**など、**春が旬の野菜**が登場します。**春の味覚**を味わってください。

今月のフルーツ給食

4/13 きよみオレンジ

きよみオレンジは、日本の「**温州みかん**」と外国の「**トロピタオレンジ**」を**合わせて**作られた**柑橘**です。「**みかん**」のような**味**と「**オレンジ**」のような**香り**が**特徴**です。
果汁が**たっぷり**で、**口いっぱい**に**みずみずしい甘さ**が**広がります**。

4/25 いちご

紀の川市は、**いちご農家**が多く、「**さちのか**」や「**まりひめ**」などの**品種**が有名です。
どちらも**甘さ**と**酸味**の**バランス**がよく、**とてもおいしい**ですよ。



「**フルーツ給食**」は、紀の川市で**収穫**された**果物**を**給食**で**食べて**、**もっと知って**もらおうという市の**取組**です。**提供**にかかる**費用**は市で**予算化**されています。
献立表や**給食だより**に**果物の情報**を載せていますので、これを**きっかけ**に、**ご家庭**でも**紀の川市産の果物**の話をして、**食べたり**してもらえれば**うれしい**です。