

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group (e.g., 小麦・おもにエネルギーのもとになる食品), Nutrient (e.g., たんぱく質, 無機質), and Energy Source (e.g., 炭水化物, 脂質).



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table with 2 columns: Item (e.g., 牛乳, ごはん) and kcal (e.g., 669kcal, 616kcal).

Main menu table with 5 columns (days 4-8, 11-15, 18-22, 25-29) and 2 rows (breakfast and lunch). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.