

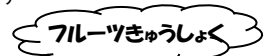
＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Menu for days 1-3 (水, 木, 金). Includes items like 牛乳, ごはん, おやこどん, ぶんかのひ 文化の日.



Menu for days 6-10 (月, 火, 水, 木, 金). Includes items like 牛乳, ごはん, ジョア, ピラフ, ていやくにくだんご.



Menu for days 13-17 (水, 木, 金, 土, 日). Includes items like 牛乳, ごはん, いわしのやくみだれかけ, ハンバーグ.

ふいかえきゅうぎょう 振替休業

みかんは、わかやまけんからいただきます



Menu for days 20-24 (月, 火, 水, 木, 金). Includes items like 牛乳, ごはん, ミルージュ, コッパン, きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日.



Menu for days 27-30 (月, 火, 水, 木). Includes items like 牛乳, ごはん, チャーハン, だいがかいも2こ, ふきよせごはん, カレーライス.

フルーツきゅうしょく

