

Main menu table with 5 columns (days 29-30) and 5 rows. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like '敬老の日', '秋分の日', '運動会 振替休日', and '社会見学'.

<3つの食品グループと多くふまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Columns: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える. Rows: 穀類, 野菜・果物, 肉・魚, 豆・卵, 油脂類, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

8.9月の紀の川市産の野菜は...小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米...きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)
フルーツ給食
6日(火) 梨