

1月24日～1月30日は  
全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。  
毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 1 row (10, 11, 12, 13). Each cell contains a menu for a specific day with ingredients and kcal.

フルーツ給食



Main menu table with 5 columns (16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31) and 1 row. Each cell contains a menu for a specific day with ingredients and kcal.



1月の紀の川市産の野菜は・・・  
白菜、大根、紅くりに大根、キャベツ、ほうれん草、  
味美菜、葉ねぎ、長ねぎ、人参、金時人参、切干し大根  
  
米・・・きぬひかり(紀の川市産)  
手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)  
  
フルーツ給食  
10日(火) ネーブル

今年もよろしく

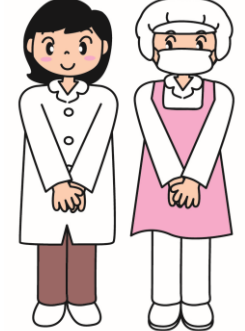


Table with 4 columns and 2 rows. Column headers: 食品グループ, 栄養素, 成分, 栄養素. Row 1: 〇...おもにエネルギーのもとになる食品, △...おもに体をつくるもとになる食品, □...おもに体の調子を整えるもとになる食品. Row 2: 炭水化物, たんぱく質, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

