

【1年生】

- つくるのがたいへんでつかれました。そして、かにかまをぐちゃぐちゃにして、たまごといっしょにまぜるのがたのしかったです。(児童)
- ママとかいものにいきました。カレーをつくりました。かたづけをしました。(児童)
- ホットケーキをつくってたのしかったです。でも、ぎゅうにゆうをはかるのはむずかしかったです。(児童)
- いっしょにたまごやきをつくって、かぞくでたべてあとかたづけをしました。みんなでたべたり、じぶんでつくったりすると、よりおいしくかんじました。(児童)
- 夕食はいつも机の上をふきんで拭き、ランチョンマット、はし、コップを並べてもらいます。自分が食べるお茶碗やお皿で、危なくないもの、重くないものは運んでもらいます。献立も「何が食べたい？」と聞くと、「昨夜はお肉だったから、魚がいいかな」と考えてくれます。(保護者)
- 「祖父母とバーベキューをしたい」ということで、みんなでバーベキューをしました。何を食べたいのかを一緒に考えて、スーパーに肉や魚、貝、野菜などを買い出しに行きました。バーベキューが始まると、子供は「お肉を焼きたい」と言い、トングを上手に使いお肉を焼いてくれました。子供が焼いてくれたお肉は格別においしかったです。バーベキューが終わると後片付けを手伝ってくれ、「私もしたい」と言った妹に、後片付けの方法を教えている姿を見ていると、なんともほほえましかったです。成長した姿を見ることもでき、最高に楽しい一日でした。(保護者)
- 冷蔵庫にある材料で、何をつくるのか一緒に本を見ながら決めました。私が材料を切る横で、スプーンで調味料を量って混ぜてくれました。調理している間も横にいて、ずっと見て質問をしてくれたり、「おいしそうだね〜」「楽しみだね〜」と話をしてくれてうれしかったです。お手伝いをできたのが本人も楽しかったようで、「もっとやりたい」と言ってくれたので、お米を量って洗うこともやってもらいました。ふだんは、なかなか一緒にする機会がないので、すごく楽しかったです。(保護者)
- クマのエプロンをして、夕食の準備のお手伝いを喜んでしてくれました。ご飯を洗ってポテトサラダに入れる野菜の皮をむいて、包丁で切って、にんじんなども丁寧に包丁で刻んでくれました。切るときも、左手の猫の手の形を気にしながら、なかなか上手に切れていたのが驚きました。「いただきます」で食べる時、「今日は私がつくったんだよ」と弟に話しかけ、おいしいか様子を見ながらうれしそうでした。達成感があったようです。(保護者)
- 毎朝、きちんと食べていくように声かけをし、自分で用意と後片付けもしてもらっています。(保護者)
- 娘とカレーを作りました。にんじんやジャガイモの皮をむいたり、具材を炒めたり、いろいろと手伝ってくれました。まず家族で食べ、その後祖父母にも食べてもらいました。「おいしい」とみんなに言ってもらえて、娘は喜んでいました。このような経験が自信になったり、食への興味につながるのだと思います。また、娘と一緒に料理しようと思います。(保護者)
- 夕飯のメニューを一緒に考えました。バランスや彩りを話し合いました。お箸を並べた



り、食事後の食器を運んだり、洗い物の泡を流したりするお手伝いをしてくれました。自分で考えたメニューが並ぶとうれしそうにしている、食事中的の会話がはずみました。

(保護者)

- ・準備・片付けを手伝ってくれました。でも、ブツブツ言いながらでしたので、当たり前にご飯が出てきて、当たり前片付くと思っているのかなと感じる日は多々あります。

(保護者)

- ・祖父のお弁当を作りました。卵焼きの味付けをして焼いてくれたり、ウインナーをタコさんにしてくれたり、一緒におにぎりを作ったりしました。祖父に「〇〇ちゃんの作ってくれた卵焼きが一番おいしい」と言ってもらいうれしそうでした。また一緒に作れたらいいなと思います。(保護者)



- ・おばあちゃんの畑で夏野菜を収穫し、一緒にカレーとサラダを作りました。野菜を洗ったり、なすやキュウリを子供用包丁で切ったり、レタスを手でちぎったりなど、積極的に手伝いをしてくれました。家族においしいと言ってもらえてうれしそうでした。(保護者)
- ・まだ小さいので、作業の一つ一つにハラハラしてしまうのですが、一生懸命手伝いをしてくれました。時間に余裕がないときは断るようになっているのですが、本人がしたいと言ってくれたときは、なるべく手伝ってもらおうようにしようと思いました。(保護者)
- ・食べた後の片付けを声かけしながらしてくれるようになりました。(保護者)
- ・ポテトサラダを作るのを手伝ってもらいました。ジャガイモをつぶしたり混ぜたりしました。食に感謝し、よそったものは残さず食べるように取り組んでいます。(保護者)
- ・一緒に献立を考えて、食器を出したり食事の準備を手伝ってもらい、食べるまでの段取りに時間がかかることが分かった様子でした。「いつもありがとう」と感謝の言葉をいただき、うれしかったです。(保護者)
- ・子どもがカレーを作りました。にんじんやジャガイモの皮をむいたり切ったりと上手にできました。肉をいためるのも自分でしていました。レタスやキュウリのサラダも作り、みんなで食べました。後片付けのお皿洗いまでしてくれました。(保護者)

【2年生】

- ・おかあさんとチャーハンをつくりました。玉ねぎを切ったとき目がしみて大変でした。いいあじだったから、またつくりたいです。(児童)
- ・日曜日のお昼ご飯を子供と一緒に考え、ソーセージをいためたり、パンケーキを混ぜるところから焼き上がりまで手伝ってくれました。パンケーキの焼けていく様子の変化を楽しそうに見ていました。週末の昼食などのゆっくりした家族の時間に、また一緒にいろいろとしていきたいと思います。(保護者)
- ・家族のために、スープを作ってくれました。これを入れたらおいしいかな？と考えながら食材を選んだり、怖がりながらも一生懸命に包丁をにぎり食材を切ったり、味見もしておいしいスープを作ってくれました。気持ちがこもったスープ、とってもおいしかったです。ありがとう！！(保護者)
- ・準備をよく手伝ってくれます。お箸やスプーンなどは「自分のだけ」を用意することが多いですが、機嫌のよいときはみんなの分も用意してくれます。「食べた後、食器をシンクまで持って行くこと」は、食後のルールにしていきます。(保護者)



【3年生】

- ・たまごやきを作ってまくところがとてもむずかしかったけど、みんながよろこんでくれたのでよかったです。(児童)
- ・ウインナーをいつもはふつうにやいているのですが、今日は一口サイズに切ってみました。たまごやきも作りました。ふわふわになるように、ぎゅうにゅうを入れてくふうしました。ママが帰ってくるまでに作れたので、ママはとても助かっているそうです。(児童)
- ・わたしは、おにくいためを作りました。ちょっとあつかったけれどがんばりました。弟とお母さんが「おいしい」と言ってくれて、うれしかったです。(児童)
- ・大好きなカレーを野菜や肉を切ったりするところからお手伝いしてくれました。包丁を持つ手がとても危なっかしくて、見守る私もハラハラしていましたが、子供は自分で「左手はネコの手」とつぶやきながら、丁寧に切っていました。最後まで諦めずに根気よく作ってくれたことがうれしかったです。カレーもおいしかったです！(保護者)
- ・低学年の時に比べて、包丁の使い方もうまくなってきたので、焼きそばの野菜をすべて切ってくれました。自分で野菜も育てているため、野菜そのものにも興味を持って料理をしていました。(保護者)
- ・「冷しゃぶのつけ冷やし中華」と「レンジで作る温泉卵」を、子供と作りました。すべての工程を少しずつお手伝いしてくれました。自分でできることが増えるとうれしいようです。(保護者)



【4年生】

- ・「ひやし油うどん」は、いつもお母さんが作ってくれているけど、自分でさいしょからさい後まで作りました。わたしの大好きな一品なので、自分でおいしく作れてうれしかったです。(児童)
- ・手巻き寿司を作るにあたって中に巻く具を考えてもらいました。その中で、調理に必要なものは一緒に作りました。やり始める前はめんどくさそうでしたが、やり出すと楽しそうに作っていました。(保護者)
- ・無理なく食べられる量について話をしました。おかわりをする時に、自分がどのくらい食べられるかを少し判断できるようになり、残すことが少なくなりました。(保護者)
- ・自分で朝食の準備をしてもらい、後片付けもできるだけやってもらうようにしています。(保護者)
- ・大きくなってきて、たまにですが、私が出かけている間に祖母と二人で料理をしています。帰るとごはんができていて、すごくうれしそうに「ごはん二人で作ったよ」と言ってくる顔が、本当にかわいくてたまりません。こんなに幸せをくれる子どものことをどんなに大きくなってでも忘れません。(保護者)
- ・夕食の準備を一緒にしました。ふだんは忙しく、パパッと用意しがちですが、こういう取り組みがあると意識するきっかけになりました。(保護者)



【6年生】

- ・日曜日に、お母さんに少しでも休んでもらいたいから、カレーを作りました。でも、両親がココイチのカレーが食べたいというので調べて作ったら、レトルトカレーみたいになりました。おいしかったです。(児童)
- ・娘が、お好み焼きを作ってくれました。栄養を考え、赤・黄・緑の食材を探して買い物に行ったり、ネットを見ながら作り方を学んだり、食後の片付けまで行っていました。キャベツの切り方が少し大きすぎてうまくまとまらず、苦心しながら焼いていました。家族みんなで「わいわい」言いながら、楽しく食事ができました。バラバラになってしまったお好み焼きも、笑いとともにおいしくいただきました。(保護者)



たくさんの感想をお寄せいただき、ありがとうございました。