

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食後は、歯みがきをしつかりしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。

※材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days 1-31 and rows for meal items and kcal. Includes sub-tables for nutrient groups and a note about local produce.

川原小学校のみなさんが農家の方と作ったじゃがいも、たまねぎ、人参を使う予定です。

フルーツ給食

6月の紀の川市産の野菜は・・・いんげん、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、きやべつ、大根、たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく、米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(四季グループ) 手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns: ①おちいエネルギーのもとになる食品, ②おちい体をつくるもとになる食品, ③おちい体を整えるもとになる食品, ④おちい体を整えるもとになる食品. Includes items like 野菜類, 肉類, 魚類, 卵類, 豆類, 海藻類, きのこ類, 小麦類, 雑穀類, 油脂類, 調味料類.