

令和3年9月10日

保護者の皆様へ

紀の川市立麻生津小学校
校長 山本 具子

感染予防対策へのご協力について（お願い）

平素は、本校教育にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症については、和歌山県、また紀の川市でもまだまだ予断を許さない状況です。

麻生津小学校では、先日「ほけんだより 特別号」にて、当面の間、フッ化物洗口を休止する旨、お知らせしましたが、このたびは、学校歯科医とも相談のうえ、給食後の歯磨きについてもしばらくの間、見合わせることにしました。

これまでも、密にならないよう人数を決めて順番に手洗い場へ行き、おしゃべりせずに磨くよう、また口をすすぐ際もそうっとするように指導してきましたが、万が一のこともありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、歯磨きは、保健衛生上たいへん大切なことですので、ご家庭での励行などお願いしたい事柄について、裏面にまとめましたので、お子様と一緒にご覧いただき、お声がけくださいますようお願いいたします。

保健だより

令和3年9月10日

みなさん、歯が健康でなくなったらどうなると思いますか？いなくなったり、食べ物をおいしいと感じることができなくなったり、何回も歯医者さんに行かないといけなくなったり…とても大変だと思います。今回新型コロナウイルスの感染拡大防止のため学校での歯みがきはお休みになりますが、歯の健康を保つために守ってほしい約束を伝えます！しっかりと読んで、やってみてくださいね。



がっこう 学校でのおねがい

①よくかんで食べよう！

よくかむと「だえき」が出てきます。「だえき」はむし歯になりにくくする効果やきずついた歯を治す効果があります。ひと口で30回かむことを目指しましょう。

②食べた後はお茶をたっぷり飲もう！

うがいのかわりにお茶で、口の中のにこっている食べかすをすすぎましょう。「グチュグチュごっくん」するのもいいですね。



おうちでのおねがい

①朝・夜の2回は歯みがきをしよう！

歯をとかす「プラーク」は歯みがきをすることでしか取ることができません。「プラーク」をなくすためにも、朝食後と夕食後は歯みがきをしましょう。

②歯のみがきかたを工夫しよう！

歯ブラシは軽い力で細かく動かしましょう。たてみがき、よこみがきを使い分けて、すみからすみまできれいにしましょう。

