

今の学年(クラス)の友だちと食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-23). Each cell contains a meal name, kcal, and a list of ingredients with checkboxes.

春分の日



そつぎょうしき



3月の紀の川市産の野菜は... きゃべつ、白菜、にんじん、大根、ほうれん草、小松菜、葉ねぎ、長ねぎ、葉玉ねぎ、玉ねぎ

米...きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(四季グループ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

- 9(水) いちご
22(火) デコポン
23(水) レモン



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 3 columns: Energy sources (炭水化物, 脂質), Body building (たんぱく質, 無機質), and Body balance (ビタミン, 無機質).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。