

3月 保健だより

麻生津小学校
ほけんしつ
2022.3

3月になりました。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため制限された学校生活でしたが、手あらいやマスクをつけることなどがんばってくれていましたね。なれてきた一方で気がゆるんでしまう部分もあると思うので、気をつけましょう。

麻生津小学校の保健室には、だれかがけがをしたときに「あそこでな、こうなってん!」と説明してくれる人や、泣いている子を支えて連れてきてくれる人、「〇〇さんは大丈夫になった?」と心配している人がたくさん来てくれました。児童のみなさんが、麻生津小学校のみんなのことを気にかけて思いやりをもっていることを強く感じました。これからも思いやりを持ったおおづっ子でいてくださいね。

3月3日は「耳の白」!



耳を大切にすると、いけば、みなさんはどんなことを思いつきますか? 大きすぎる音で聞かない、耳そうじをする... と言ってくれる人もいます。今回は耳そうじについて、大切なことを伝えたいと思います。

耳そうじは毎日しなくていい

耳の中にはひふが固まった「耳あか」ができます。わるいもののように思える耳あかですが、実は外から入ってくるほこりをくっつけて体の外に出す、耳をまもる役目もあるのです。そして耳そうじは、上手にしないと耳あかをおくにおしこんでしまうことで聞こえにくくなったり、耳の中やこまくをきずつけたりしてしまうこともあります。そんな耳そうじについて気をつけてほしいことを書きます。

- ・耳あかは自然と外に出てくるため、耳そうじは月に1~2回でだいじょうぶです
- ・手前まで出てきている耳あかを見つけたときは、おうちのひとにとってもらいましょう
- ・「耳が聞こえにくい・かゆい」と感じたら、おうちのひとにつたえて耳鼻科にいきましょう。もしおくに耳あかがあってもお医者さんが上手に耳あかをとってくれます



ほけん〇×クイズ (こたえは右下)

顔の横についている耳の外の部分は、音をあつめる役目がある。〇×どちらでしょうか。



ねんかん ほけん 1年間の保健のふりかえり



令和3年度は昨年度よりも多くの方が保健室にきました。けがをした時間は休けい中が一番多かったです。病気は11月がとでも多かったです。学校のルールはみんなが安全で楽しく過ごすためにあります。これからもルールをまもって、楽しい学校生活を過ごしましょう。

今年度の保健室利用状況

	ケガ	190 人
	病気	45 人

2月28日現在

1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!

- | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
|
<input type="checkbox"/> 早ね早おきができた |
<input type="checkbox"/> 毎日3食をきちんと食べた |
<input type="checkbox"/> すききらいをへらせた |
|
<input type="checkbox"/> 元気に運動をした |
<input type="checkbox"/> 外から帰ったあと手洗いをした | <input type="checkbox"/> 大きなけが・病気をしなかった |
|
<input type="checkbox"/> 友だちとなかよくすごした |
<input type="checkbox"/> 食後はきちんと歯をみがいた | <input type="checkbox"/> ぐあいがよくないところをなおした |

今年度も学校保健にご協力いただきありがとうございました!



ほけん〇×クイズ 答えは〇。耳の外の部分ではこぼこしたふしきな形をしています。それは耳の穴に音を伝えるための形になっています。