

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days of the week (水, 木, 金) and rows for dates (6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal value.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は・・・玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしいんげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす

米・・・きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食
手作りこんにやく(四季グループ) 14(火) 冷凍みかん 24(金) すもも

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 炭水化物, たんぱく質, ビタミン.