

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, Body Regulation. Includes sub-tables for nutrients like carbohydrates, lipids, and vitamins.

フルーツ給食 10/23(金) ひらたね柿 はっさく

お月見 旧暦の8月15日を十五夜とい...

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Menu for days 1 and 2. Day 1: 698kcal. Day 2: 528kcal. Includes items like ぎょうにゅうごはん, さんまのかぼやき, きのこごはん.

Main menu table for days 5 through 30. Each day's entry includes a main dish, ingredients, and kcal. Includes illustrations of children and food items.