

Table for November 2nd (Monday). Columns: 月 2, 火 3, 水 4, 木 5, 金 6. Includes menu items like 'ぎょうにゅう ごはん さばのしおやき' and 'キムチチャーハン' with calorie counts and ingredients.

社会見学



あ、その一口食べる前にいただきます!

食事の前後的あいさつ。「めんどろだから」「恥ずかしいから」などの理由で、無言で食べている人はいますか? 特にとりで食べる時など、あいさつはあそそかになりがち。しっかりあいさつをする習慣をつけましょう。

Table for November 9th (Monday) to 13th (Friday). Columns: 9, 10, 11, 12, 13. Includes menu items like 'ぎょうにゅう じゃあ' and 'ごはん くしらのたつたあげ'.

和歌山県からいただいたものです



Table for November 16th (Monday) to 20th (Friday). Columns: 16, 17, 18, 19, 20. Includes menu items like 'ぎょうにゅう ごはん おでん' and 'ごはん さんまのみりんぼし'.

和歌山県からいただいたものです

Table for November 23rd (Monday) to 27th (Friday). Columns: 23, 24, 25, 26, 27. Includes menu items like 'ぎょうにゅう やがねがわらうどん' and 'ごはん だいこんごはん'.

勤労感謝の日



Table for November 30th (Monday). Column: 30. Includes menu items like 'ぎょうにゅう ハヤシライス' and 'フルーツ給食'.



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table showing nutrient groups: 食品グループ, 栄養素, and their corresponding food items.

11月22日は、ふるさとの誕生日

明治4年11月22日に和歌山・田辺・新宮が統合して、今の和歌山県になりました。11月も県内でとれた野菜や果物をたくさん使っています。和歌山県の特産物や郷土料理について知りましょう。

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。