

12月の紀の川市産の野菜は...

白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米...きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(アグリフーズ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

8(水) レモン 20(月) みかん

・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Table with 3 columns: 水 (Water), 木 (Wood), 金 (Metal). Each column lists menu items and their kcal values.



Main menu table with 5 columns (days 6-10, 13-17, 20-24) and 2 rows. Each cell contains a menu item, kcal, and a list of ingredients.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (shoyu-hin, suibyo-so, suibyo-so) to nutrients (carbohydrates, lipids, proteins, vitamins, etc.).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

