

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days 6-10, 13-17, 20-24, 27-30. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of a green apple and a child brushing teeth.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は...玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしいんげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす
米...きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食
手作りこんにやく(四季グループ) 14(火) 冷凍みかん 24(金) すもも

Table with 4 columns: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体を整える. Includes sub-headers like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン.