

12月の紀の川市産の野菜は・・・白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

16(金) レモン 20(火) みかん

・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Main menu table with columns for days of the week (木, 金, 月, 火, 水) and rows for dates (5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 小麦ひん食品グループ, えいよう素栄養素) to nutrients (e.g., たんぱく質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

