

1月24日～1月30日は
全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。
毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



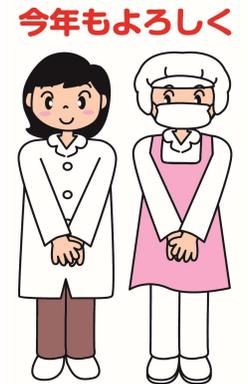
Main menu table with columns for days 10-27 and 30-31. Each day includes a meal name, kcal, and a list of ingredients with quantities. Includes a 'フルーツ給食' (Fruit Lunch) section on days 10-11.

1月の紀の川市産の野菜は・・・
白菜、大根、紅くりに大根、キャベツ、ほうれん草、
味美菜、葉ねぎ、長ねぎ、人参、金時人参、切干し大根

米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食
10日(火) ネーブル

Table with 4 columns: 食品グループ (Food Group), 栄養素 (Nutrients), and 特徴 (Features). Lists nutrients like 糖質, たんぱく質, ビタミン, 鉄, 亜鉛, カルシウム, ナトリウム, 食物繊維, 水溶性食物繊維, 不溶性食物繊維, 無糖質, 無塩質.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

