

令和6年5月30日

保護者の皆様

紀の川市立竜門小学校
校長 小栗 由季子

熱中症の予防対策について

向暑の候、保護者の皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本校学校教育活動にご協力頂きありがとうございます。
さて、暑い日が続き、熱中症が心配される時期になってきました。学校においても、児童の健康観察を十分に行い、早期対応に努めたいと思います。
熱中症予防のために、下記の点についてご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. お茶をふだんより多く持たせてください。

お昼までにお茶がなくなる子もいます。十分な水分補給ができるよう、ご家庭で話し合い、量の調節をお願いします。

水筒の中身は、お茶・スポーツ飲料等ご家庭で最適と思われるものを持たせてください。

【スポーツドリンクを持ってくるときは】

○凍らせない …凍らせると濃度が均一になりません。

冷たさを維持したい場合は、水筒に入れてください。

2. タオルを持たせてください。

汗をかいたらすぐに拭き取れるようにしましょう。

(汗ふきタオルと手ふきタオルは、別々に持たせてください。)

3. 登下校は日よけ対策として、帽子を使ってください。

帽子は学校指定の制帽以外で、日よけ効果が期待できるものを被って来てもかまいません。

(例：麦わら帽子、帽子の後ろ側に日よけの布がついたもの等)

4. 各種暑さ対策品の使用には気をつけてください。

水に濡らすと気化熱で冷たく感じるタオル等は、登下校時のみ使用可。

うちわ・扇子は学校の休憩時間のみ使用可（安全な使用を指導します）。

手持ち・首かけ等の携帯型扇風機は、安全面からお控えください。

制汗スプレー・制汗シートはお控えください。

5. 体調を整えてください。

健康の第一は、十分な睡眠とバランスのよい食事をとり、清潔に保つことが大切です。発熱等の症状がある場合は、無理をしないようにしてください。

6. その他

学校へ持ってくるもの（タオル・水筒等）全てに、必ず、名前を書いてください。