

## 夏休みの生活について

いよいよ一学期も終わり、夏休みが始まります。  
安全で有意義な夏休みにするために、以下の点についてご家庭でもよく話し合ってくださいようよろしくお願いいたします。



### 1 生活について

- (1) 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 午前中は、学習等の家庭生活を中心に過ごしましょう。
- (3) 家族の一員として、毎日できる仕事や家族のために役立つ仕事について話し合い、取り組みましょう。
- (4) 無駄遣いをしないよう、金銭の使い方について考えましょう。
- (5) **子ども同士のお金や物（ゲームソフトなど）の貸し借りやおごりあい、トレーディングカード等の売り買いをしないように**しましょう。  
(子どもの持ち物の変化に、十分ご注意ください。)
- (6) スマホやタブレットは、お家で決めたルールにしたがって、トラブルや健康に気をつけて使いましょう。

### 2 学習について

- (1) 一学期の学習を振り返り、子どもに応じた目標・計画をたて、進んで実行しましょう。
- (2) 長期休業中にしかできないことや、夏休みの課題に計画的に取り組ましましょう。また、読書習慣が身につくよう親子で読書を楽しみましょう。

### 3 健康について

- (1) 治療が必要なところは、休み中に治療しましょう。
- (2) 熱中症に十分注意し、こまめな水分補給を心がけましょう。
- (3) 早寝・早起きの習慣をくずさないようにしましょう。
- (4) 手洗いやうがいを徹底し、感染症の予防に努めましょう。



### 4 遊びについて

- (1) 「誰と」「どこへ」「帰宅時間」等を家の人に必ず伝えてから外出し、「夕焼け小焼け」が鳴るまでに帰宅するようにしましょう。
- (2) 海・川・池等は、保護者の監視の下で遊ぶようにしましょう。  
(紀ノ川等、河川での遊泳は大変危険です。)
- (3) 火遊び・爆竹・エアガン等、危険な遊びや他人に迷惑をかける遊びは、絶対にしないようにしましょう。
- (4) 他人の田畑で遊んだり、農作物にいたずらをしないようにしましょう。また、用水路、空き家、資材置場等、危ない所に近づかないようにしましょう。

### 5 安全について

- (1) 大雨や地震等の災害に備え、避難経路や家族の連絡方法等について、お家でよく話し合っておきましょう。また、非常持ち出し袋の準備や家具の固定等、お家でできる防災対策に取り組みましょう。
- (2) 交通ルールを守りましょう。以下のことに気をつけましょう。
  - ① 道路への飛び出しをしない。(小学生の事故原因No.1)
  - ② 自転車の点検・整備(ブレーキ、ライト等)をする。
  - ③ 自転車の手放し運転・二人乗りをしない。
  - ④ 左側通行、交差点の渡り方、一列通行等の交通マナー・ルールを守る。
  - ⑤ 自転車運転時にはヘルメットを着用する。
  - ⑥ 夕暮れ時の自転車での通行には特に注意する。
  - ⑦ 歩道を走行する時、スピードを出さないようにしましょう。特に歩行者がいる場合は、いつでも止まれるように気をつけましょう。
- (3) 校区外へは勝手に行かないようにしましょう。
- (4) 不審な人や不審な電話に気をつけましょう。特に、個人情報等の聞き出しや知らない人からの誘いには決して応じないようにしましょう。

「きょうはいかのおすし一人前」  
知らない人や危険な場所からきよりをとる  
うしろに気をつける  
はやめに帰る  
ついていかない  
車にのらない  
「たすけて!!」とおおきな声を出す  
大人のいる方へすぐ逃げる  
どんな人が何をしたか家の人にしらせる  
一人にならないように  
でかける前にだれとどこへ行くのか何時に帰るのか、  
お家の人に知らせる



### 6 その他

- (1) 急に転校する必要が生じた等、お子様の環境に変化があった際は、できるだけ早く学校にご連絡をお願いします。
- (2) 学校からの緊急連絡は、「すぐーる」にてお知らせします。
- (3) 休業中に学校に自転車遊びに来る人は、玄関の駐輪場に停めましょう。
- (4) 長期休業中、正規の勤務時間(8:10~16:40)以外は、留守番電話対応となっております。ご注意ください。

|        |                              |
|--------|------------------------------|
| 学校閉庁期間 | 8/12(月)~8/16(金)              |
| 夏休み期間  | 7月20日(土)~8月28日(水)            |
| サマ一教室  | 7月22日(月), 23日(火), 8:10~10:30 |
| 登校日    | 8月1日(木) 10:15頃下校             |
| 2学期始業式 | 8月29日(木) 給食開始<br>14:30頃 集団下校 |



緊急連絡先：竜門小学校 73-3138