

給食だより 4 月

粉河学校給食センター



ご入学・ご進級 おめでとうございます！！

栄養バランスのとれた食生活を心がけて、新しい学年も元気にがんばりましょう。
給食センターも職員一同、安全・安心・おいしい給食作りを目指して取り組んでいきます。
今年度もよろしくお願いたします。
今月から給食だよりを通して、給食や栄養のことなどをお伝えしていきたいと思ひます。

粉河学校給食センターの紹介

給食内容

ごはん給食・・・週5回

パン給食・・・不定期

(今年度よりオリエンタルペーカリーより

パンを届けてもらいます。)

給食費(1食あたり)

小学校320円 中学校350円

(給食費はすべて食材費にしています)

★令和4年度から無償化になっています。

配送校

小学校7校・・・粉河小学校・長田小学校・川原小学校

竜門小学校・名手小学校・上名手小学校

麻生津小学校

中学校2校・・・粉河中学校・那賀中学校

食数 約1150食

職員紹介

センター長1名 職員2名

栄養教諭1名

★調理・配送業務については

「株式会社 共立ソリューションズ」に業務委託します。



紀の川市「フルーツ給食」について

毎月1回程度、紀の川市産のフルーツを使用したフルーツ給食を実施しています。フルーツ給食で提供するフルーツは、給食費とは別に用意した予算からでています。そのままデザートとしてだけでなく、ソースやラーメンのスープなどにも使っていますよ。今年もおいしい紀の川市のフルーツを給食に使って、みなさんに放送資料やおたよりで紹介していきたいと思っています。旬のフルーツを味わって食べてくださいね。

また給食以外でもフルーツ食べるようにしてくれるとうれしいです。



紀の川市のフルーツをモチーフにしたゆるキャラ「ぶるぶる娘」とアピールしていきます。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るいつ交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

食事の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにもとても大切なことです。

食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。



給食当番の身じたくチェック

□ぼうしに
かみの毛を
きちんと
入れた

□マスクは
鼻まで
おっている

□清潔な
白衣を
着ている

□つめを短く
切っている

□手を石けんで
きれいに
洗った



アンケートから・・・

竜門小学校

- ・パン給食があったらいいな
- ・カレーライス、鯨の竜田揚げ
- ・カレーライスの回数を増やしてほしい など

上名手小学校

- ・パン、揚げパンがあったらいいな
- ・カレー、ラーメン唐揚げ、シチュー、ポテトサラダが人気など

名手小学校

- ・からあげ、カレーライス、ラーメン
- ・わかめご飯がおいしい、また食べたい など

那賀中学校

- ・パンが食べたい
- ・フルーツポンチや筑前煮、麺類がおいしい など

難しいこともありますが、みなさんの意見等も給食に反映していけたらと思います。また感想教えてください。