

冬季休業期間におけるご家庭での過ごし方について

保護者の皆様へ

冬季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、こどもたちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。こどもと一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いします。

留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

【生活と安全について】

- 生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょう。
- 交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しましょう。
 - ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、車道の左側を通行する。また、重大な事故につながる恐れがあるため、スマートフォンを使用しながら運転しない。
 - ・歩行中にスマートフォンを使用しない。

2026年4月1日から、自転車の交通違反(16歳以上)に対して「青切符」による取締りが始まります。

<自転車違反の内容(例)>

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| × ながらスマホ運転 | 運転中にスマホを保持して、通話または画面注視 |
| × 通行区分違反 | 車道の右側部分の路側帯を通行 |
| × 一時不停止 | 一時停止標識等がある交差点で、一時停止しない |
| × イヤホン使用 | イヤホンをつけて周りの音が聞こえない状態で運転 |

- 外出するときは目的、行き先等を保護者に伝えましょう。
 - ・無断外泊や深夜徘徊は非行の前兆となります。
- 不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょう。
- 法律で禁止されている行為（喫煙、飲酒、大麻、MDMA、危険ドラッグの使用や所持等）は絶対しないようにしましょう。
- 年末年始はイベント等が多くなります。気の緩みから、犯罪に巻き込まれる可能性も高まることから、軽率な行動は慎みましょう。
- 心配なことや不安なことがある場合は、一人で抱えこまず、身近な人や信頼できる大人に相談しましょう。

確認した内容に
☑を入れてください

【相談窓口の案内】



(二次元コード)



【感染症に関する健康管理について】

- 感染症の基本的な予防対策として、手洗いや効果的な換気等を行いましょう。
- 発熱やのどの痛みなどの普段と違う症状があれば、病院を受診しましょう。
- ノロウイルス感染症は感染力が強いため、嘔吐や下痢等の症状がある時には、病院を受診してください。

【学習について】

- 自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、冬季休業期間を有効活用しましょう。

【スマートフォン・携帯電話、SNSやゲーム等の利用について】

- スマートフォン・携帯電話等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましょう。
 - ・SNSやゲーム等の長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。
 - ・SNS等を通じてのこどもの犯罪被害（闇バイト等）が全国的に問題となっています。