

「フルーツ給食」について

「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。

1か月に1～2回「フルーツ給食」として、いちど・きよみオレンジ・すもも・デラウェア・梨・柿・みかんなどの果物や、はっさくの缶詰など、紀の川市で収穫された果物で作った加工品などを献立に取り入れていきます。



Table with 2 columns: Item name and kcal. Includes items like 牛乳 (514kcal), チョーハン, わかめのスープ.

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal plan with ingredients and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Groups: ①おもにエネルギーのもとになる食品, ②おもに体をつくるもとになる食品, ③おもに体の調子を整えるもとになる食品. Nutrients: たんぱく質, 炭水化物, 脂質, しつ, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

