



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: ①おもにエネルギーのもとになる食品, ②おもに体をつくるもとになる食品, ③おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes categories like 炭水化物, たんぱく質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

金 1 552kcal. Menu for Day 1 including 牛乳, このぼん, こめ, たまご, かまぼこ, etc.

Main menu grid with 5 columns (Days 4-8, 11-15, 18-22, 25-29) and 4 rows. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special notes like '梅干しで元気! キャンペーン' and 'フルーツ給'.





