

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Table with 3 columns: 水 (Water), 木 (Wood), 金 (Gold). Each column lists menu items and their kcal values.

Main menu table for days 6, 7, 8, 9, 10. Includes items like '牛乳 ぶたどん', '牛乳 ごはん やきそばのみそだれかけ', '牛乳 コッペパン ラーメン', '牛乳 ジビエカレーライス', and '牛乳 ごはん はるまき'.

Main menu table for days 13, 14, 15, 16, 17. Includes items like '牛乳 ごはん つくのソースやき', '牛乳 ごはん きゅうりのナムル', '牛乳 コッペパン チキンオムレツ(2こ)', '牛乳 ごはん しおこんぶあえ', and '牛乳 ごはん さけのマヨパンこやき'.

Main menu table for days 20, 21, 22, 23, 24. Includes items like '牛乳 ごはん かつおひきかけ', '牛乳 ごはん かぼちゃひきにくフライ', '牛乳 コッペパン とりにくとじゃがいものバジルやき', '牛乳 ごはん さわらのたつたあげ', and '牛乳 ごはん カレーうどん'.



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table explaining food groups and nutrients: しょくひん食品グループ, 栄養素, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品.

・・・こんだてのなかから・・・
○9日は、わかやまけんからていきょうのある「ジビエ(いのししにく)」をつかった「ジビエカレーライス」です。