



Main menu table with columns for days 1-4, 7-11, 14-18, 21-25, 28-30. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like 'Culture Day' and 'Thanksgiving'.



Table with 4 columns: 1. おもにエネルギーのもとになる食品 (Food providing energy), 2. おもに体をつくるもとになる食品 (Food providing body building), 3. おもに体の調子を整えるもとになる食品 (Food providing balance), 4. ビタミン (Vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。