



Table for April 9-12 (火, 水, 木, 金). Includes menu items like 牛乳チャーハン, ごはんささみカツ, 牛乳ぶたどん, and ごはんにらまんじゅう with calorie counts.

月 15

16

17

18

19

Table for April 15: 牛乳カレーライス, おいおいさくらゼリー

Table for April 16: 牛乳ごはんぶたにくコロケ, ぼんずあえ

Table for April 17: 牛乳ごはんハンバーグソースかけ, きゃべつとコーンのサラダ

Table for April 18: 牛乳ごはんはるさめサラダ, まいぼどうふ

Table for April 19: 牛乳チキンライス, 牛乳ごはん

22

23

24

25

26

Table for April 22: 牛乳ごはんてづくりつくだに, きゅうりのすのもの

Table for April 23: 牛乳ごはんササミのレモンソースあげ, キャベツのごまあえ

Table for April 24: 牛乳コッペパンポロニアム, もやしのカレードレンジあえ

Table for April 25: 牛乳わかめごはんごもくうどん, いぞのかフライ

Table for April 26: 牛乳ごはんやきそばのみそだれかけ, きりほしだいこんのふくめに

29

30

しょうわのひ (Shouwa no Hi) illustration with flowers and text.

Table for April 30: 牛乳はるのちらしずし, あじつけりほうれんそうのみましじる

「フルーツきゅうしょく」について (About Fruit School Lunch) text box with a strawberry character illustration.

< 3つの食品グループと多くふくまれる栄養素 >

Table mapping food groups (e.g., 小麦類, 大豆類) to nutrients (e.g., 炭水化物, たんぱく質).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。