

10がつ1たち (かようび)

「うめぼしでげんき!! キャンペーン」があり、わかやまけんから「うめぼし」をいただきました。



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day with items and kcal values.

Table with 5 columns (7, 8, 9, 10, 11) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day with items and kcal values.

Table with 5 columns (14, 15, 16, 17, 18) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day with items and kcal values.

Table with 5 columns (21, 22, 23, 24, 25) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day with items and kcal values.

Table with 5 columns (28, 29, 30, 31) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day with items and kcal values.

わかやまけんのうめのしゅうかくはにほんいち! みなべ・たなべちいきをちゅうしんにさいばいされています。なんこううめは、わかやまけんをだいひょうとするうめのひんしゅだよ。わかやまけんさんのうめぼしをひとくちでもいいのであじわってみてくださいね! あらたなはっけんがありますように!

運動会の振替休日

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-tables for 栄養素, 炭水化物, 脂質, タンパク質, 無機質, ビタミン, 無機質.

