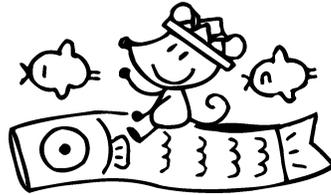


新学期が始まり、1か月ほどたちましたがそろそろ新しい学年にも慣れ、給食の準備もスムーズにできるようになったのではないのでしょうか？食缶に入っているものは、できるだけ食器に全部配り、食べるようにして下さいね。

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える. Includes items like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Main menu table with columns for dates (10-31) and meal types (牛乳, ごはん). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of various food items like a pea, a smiley face, and a green circle.

5月の紀の川市産の野菜は・・・スナップえんどう、うすいえんどう、アスパラガス、たけのこ たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく
米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(四季グループ)
手作りこんにやく(四季グループ)
フルーツ給食
10(月) キウイフルーツ
27(木) 冷凍みかん

