

12月の紀の川市産の野菜は...
白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、
味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米...きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリフーズ)
手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

8(水) レモン 20(月) みかん
・サンラータンメンのレモンは
粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Main menu table with columns for days 1-10, 13-17, 20-24. Each day includes a meal name, ingredients, and kcal. Includes a callout box for '和歌山県からいただいたものです。' pointing to '酒' in the menu for Day 2.

< 3つの食品グループと多くふくまれる栄養素 >

Table mapping food groups to nutrients. Columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Rows: 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質(カルシウム), ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

