

あなたは毎日 ちょこっとさん?



「寒いから」「めんどくだから」という理由で、指先だけさっと水で流すような手洗いをしていませんか? これでは洗っていない部分が多くて、手洗いをしているのとほとんどかわりません。石けんですっきり手を洗う習慣をつけましょう。

Main menu table with columns for days 1-11 and 14-25, 28. Each day includes meal names, ingredients, and kcal values. Includes a '建国記念の日' (National Foundation Day) section with a snowman illustration.

～18日のメニューについて～
粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)の授業で、和歌山県産の食材を用いてバランスの良い給食の献立を考えくれました。和歌山県産の食材...米、手作りみそ、たちうお、梅干し きゃべつ、はくさい、だいこん、にんじん、葉ねぎ どの班も和歌山県の海の幸、山の幸をたくさん使って献立を考えてくれました。

Table with 4 columns: 食品グループ (Food Group), おもにエネルギーのもとになる食品 (Mainly energy source), おもに体をつくるもとになる食品 (Mainly body building), おもに体の調子を整えるもとになる食品 (Mainly for adjusting body condition).



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

